

YOGA MANDALA



Pratique de yoga complète

**Dimanche 09 juillet de 17h à 19h,
Les jeudis 17, 24, et 31 août de 20h à 22h.**



Pour cet été voici 4 rencontres ponctuelles qui vous permettront de garder un lien avec le yoga, soit en participant à l'une ou l'autre, soit en venant aux quatre pratiques.

Ces moments seront l'occasion de profiter d'une séance de yoga complète, intégrale. En ayant plus de temps que lors des cours hebdomadaires, nous pourrons voyager entre postures, souffles, méditation, mudra et autre...

Modalités pratiques :

- **Inscription préalable** par mail (au plus tôt☺), **Bien préciser la ou les dates auxquels vous vous inscrivez**

- **Prix**: 15 euros par séance

Paiement à effectuer dès confirmation de la place par virement sur le compte : ASBL YOGA MANDALA BE50 5230 8050 4318 TRIOBEBB **Communication** « Pratique complète et date... ».

- **L'inscription est définitive lorsque l'inscription, ainsi que le paiement, ont été reçus.**

- **Minimum** : 6 personnes inscrites, **Maximum** : 13 personnes

- **Prévoir** : une tenue confortable, une paire de chaussettes propres, une bouteille d'eau.

- **Adresse** : Rue de Herve 504, 4030 Grivegnée. **Tel**: 0499 11 35 99. **Mail**: yogamandala@skynet.be