

YOGA MANDALA



Atelier : 3 soirées de pratique pour équilibrer nos énergies de gauche et de droite, lunaire et solaire

Les mardi 03, mercredi 04 et jeudi 05 avril 2018 de 20h à 22h



Durant ces trois soirées nous allons nous concentrer sur des pratiques visant particulièrement à purifier et équilibrer nos énergies lunaires-féminines à gauche, et nos énergies solaires- masculines à droite. Libérant ainsi la voie du milieu : notre axe, qui pourra nous distiller un peu de sa force, sa douceur et sa sérénité.

Les séances évolueront à travers des souffles alternés en rythme de nettoyage ou rythme lent, ainsi que dans des postures latéralisées

Modalités Pratiques :

Prix: 45 euros. (Pas de remboursement en cas d'annulation moins de 48 h avant l'atelier. Merci de votre compréhension.)

Inscription à renvoyer au plus tard pour le 30 mars par mail (yogamandala@skynet.be).

L'inscription est définitive lorsque le mail, ainsi que le paiement, ont été reçus.

Paiement à effectuer par virement sur le compte :

ASBL YOGA MANDALA BE50 5230 8050 4318 TRIOBEBB Communication « Equilibre gauche droite »

- Adresse : Rue de Herve 504, 4030 Grivegnée

- Renseignements yogamandala@skynet.be ou tel : 0499 11 35 99.

