

Atelier : Week end de Découverte du yoga

Le vendredi 03 de 20h à 22h,

le Samedi 04 et le dimanche 05 septembre 21 de 17h à 19h



*Cet atelier découverte représente une belle opportunité pour les personnes souhaitant découvrir le **Natha Yoga**.*

Ces trois soirées allieront pratiques et explications, donnant ainsi les premières bases pour les personnes qui souhaitent aller plus loin...

Découvrez ici un résumé de ce yoga :

<https://www.yomali.be/d%C3%A9couverte/le-natha-yoga/>

- *Prix de l'atelier complet : 54 euros*
- *Si vous souhaitez des informations ou vous inscrire merci **de me contacter par mail** yogamandala@skynet.be **ou par téléphone** : 0499 11 35 99.*