

YOGA MANDALA



Séance approfondie pour développer Agni, le feu digestif Et favoriser la santé digestive

Le lundi 02 avril 2018 de 9h à 12 h.



Dans le yoga, Agni, le feu, est le soutien de la vie. Concentré dans le ventre, ce feu permet de digérer, assimiler, transformer et éliminer, tant au niveau de ce que l'on mange, qu'au niveau émotionnel et mental. C'est lui qui va brûler les toxines, réchauffer le corps.

Au niveau énergétique, Il est générateur de vitalité, de joie, il brûle le marasme des soucis du quotidien. Si nous manquons de ce Feu... toute cette merveilleuse alchimie intérieure en est altérée.

Au cours de cet atelier nous explorerons les pratiques de yoga qui ramène l'équilibre dans notre ventre.

Modalités Pratiques :

Prix: 25euros. (Pas de remboursement en cas d'annulation moins de 48 h avant l'atelier. Merci de votre compréhension.)

Inscription à renvoyer au plus tard pour le 30 mars par mail (yogamandala@skynet.be).

L'inscription est définitive lorsque le mail, ainsi que le paiement, ont été reçus.

Paiement à effectuer par virement sur le compte :

ASBL YOGA MANDALA BE50 5230 8050 4318 TRIOBEBB Communication « le feu digestif»

- **Adresse :** Rue de Herve 504, 4030 Grivegnée

- **Renseignements** yogamandala@skynet.be ou tel : 0499 11 35 99.